

Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Выполнение упражнений и ритмических движений пальчиками приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге стимулирует развитие речи.

2. Игры с пальчиками создают благоприятное эмоциональное общение с мамой, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка (попытки повторить некоторые слова, звуки, фразы.)

3. Малыши учатся концентрировать свое внимание и правильно его распределять.

4. Если ребенок будет сопровождать упражнения короткими стихотворными строчками, его речь станет более четкой, ритмичной, яркой и усилится контроль за выполняемыми движениями.

5. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать положения рук и последовательность движений.

6. Развивается воображение и фантазия.

7. Мышцы кистей рук и пальцев приобретают силу, подвижность и гибкость, что в дальнейшем очень поможет в овладении навыками письма.

С какого возраста можно заниматься пальчиковой гимнастикой?

Многие специалисты советуют начинать уже с 5-7 месяцев, но вплоть до 4-5 лет занятия будут очень полезны и эффективны.

Примерно с 10 мес. ребенка нужно учить:

- катать между ладошками шарики и палочки разного размера
- рвать бумагу, отщипывать кусочки от куска пластилина или теста
- перекладывать из одной емкости в другую всякие мелкие предметы (бусинки, крупу, пуговички и т.п.)

Помните! Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях!