

### СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА 2021 – 2022 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты:	«Карапузики» ГРВ 2-3 года	«Затейники» Младшая гр.3-4 года	«Курносик и» Средняя гр.4-5 лет	«Волшебники» Старшая гр.5-6 лет	«Солнышки» Старшая гр.конт. 5-6 лет	«Звездочки» Подгот. гр. 6-7 лет	«Почемучки» 6-7 лет Подгот. группа
Приход детей в детский сад, приём, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, труд, наблюдения, дежурства)	6.00 - 7.55	6.00 -8.00	6.00 -8.05	6.00-8.17	7.00-8.17	7.00 -8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 ГР	7.55-8.00	8.05-8.12	8.17-8.27	8.17-8.27	8.30 -8.42	8.30-8.42
Подготовка к завтраку, <b>Завтрак</b>	8.00-8.20	8.00-8.30	8.12-8.35	8.27-8.40	8.27-8.40	8.42-8.50	8.42-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности (НОД)</b>	8.20-8.45	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00 <b>Понедельник:</b> 8.40-8.50 подготовка к утренней прогулке и	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	8.45-9.15 ПТ- 8.45-8.55	9.00-9.40	9.00- 9.50 ПН. 9.10-10.00	ВТ,ЧТ9.00 - 10.05 СР. 9.05-10.05 ПТ. 9.00-10.15 <b>Понед:</b> 10.20-11.20	9.00-10.00	9.00-10.50 ПН-9.00-10.10	9.00-10.50 ПТ. 9.00-10.10
<b>Второй завтрак</b>	9.15-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00 ПН. 10.00-10.10	ВТ,ЧТ,ЧТ 10.05-10.15 ПТ. 10.15-10.25 Понед.: 10.10-10.20	10.00-10.10	10.50-11.00 ПН-10.10-10.20	10.50-11.00 ПТ.10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, труд, наблюдения, физические упражнения, совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.35-11.25	9.50-11.40	10.00-11.50 ПН.10.10-11.50	ВТ,ЧТ 10.15-12.00 ПТ. 10.25-12.10 Понед.: 8.50-10.10	10.10-11.50	11.00-12.30 ПН-10.20-12.30	11.00-12.30 ПТ.10.20-12.30
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика, <b>самост. деятельн</b>	11.25-11.35	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00 ПТ. 12.10-12.20 <b>Понед:</b> 10.00-10.10 возвращение с прогулки и подготовка к НОД;	11.50-12.00	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, <b>Обед</b>	11.35-12.00	11.50-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20 ПТ. 12.20-12.30	12.00-12.20	12.40-13.05	12.40-13.05
Подготовка ко сну.	12.00-12.10	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25 ПТ. 12.30-12.35	12.20-12.25	13.05-13.10	13.05-13.10

Дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.10	12.25-15.05	12.25-15.05 ПТ. 12.35-15.05	12.25-15.05	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика, игры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, НОД, самостоятельная деятельность. <u>Чтение худож. литературы.</u> Индивидуальная работа по заданию логопеда (в группе компенсирующей направленности).	15.40-16.30  НОД: ВТ,ПТ 15.40-15.50	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30  НОД ВТ, ЧТ. 15.40-16.05	15.40-16.30  НОД. ПН, ВТ,ЧТ 15.40-16.05	15.40-16.40	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-18.00	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-18.00
Дома рекомендовано: Прогулка:	18.00-18.40	17.30-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	17.30-18.40	17.30-18.40
Возвращение с прогулки, игры, гигиен.процедуры, подготовка ко сну. Сон .	18.40-20.30  20.30-6.00	18.40-20.30  20.30-6.00	18.40-20.30  20.30-6.00	18.40-20.30  20.30-6.00	18.40-20.30  20.30-7.00	18.40-20.30  20.30-7.00	18.40-20.30  20.30-7.00